

# 먼저 내 답을, 마지막 선택도 내 뜻대로.

S02 · M02 인쇄용 워크북

학습편은 첫 답을 남기고 근거를 본 뒤 다시 씁니다. 마음 대화편은 가상 사례로 해도 되고, 아무것도 적지 않아도 됩니다.

오늘 해보고 싶은 활동

도움이 필요한 동작: 입력 / 복사 / 화면 전환 / 저장

## 혼자 보관하는 연습

이 PDF는 인쇄용입니다. 화면 입력은 모바일 실습북에서 합니다. 마음 대화 페이지의 개인 내용은 발표·제출·수거하지 않습니다.

일찍 끝내도 괜찮습니다. 속도·정답 수·감정의 깊이로 사람을 평가하지 않습니다.

## S02 · 짧게 읽고 준비

준비된 예시 또는 내 자료를 선택하세요.

### 가상의 도서관 안내

[연습용 도서관 안내 — 가상의 규칙입니다]

- ① 한 사람은 책을 한 번에 3권까지 빌릴 수 있습니다.
- ② 대출 기간은 빌린 다음 날부터 14일입니다.
- ③ 반납일 전에 한 번, 7일 연장할 수 있습니다. 다만 다른 사람이 예약한 책은 연장할 수 없습니다.

### 내가 기억하고 싶은 점

### 내 자료로 바꾼다면 자료 이름과 사용 허용 여부

이 안내는 실제 규칙이 아닙니다. 먼저 읽은 뒤 이 페이지를 덮고 다음의 문제를 풀어보세요.

## S02 · 먼저 답해봐요.

정답은 교재 7쪽. 먼저 풀고 나서 보세요.

**1. 한 사람이 한 번에 빌릴 수 있는 책은 최대 몇 권인가요?**

내 첫 답

---

---

자료·답을 안 보고 씀 / 보고 씀

근거 확인 후 다시 쓴 답

---

---

**2. 대출 기간은 언제부터 며칠인가요?**

내 첫 답

---

---

자료·답을 안 보고 씀 / 보고 씀

근거 확인 후 다시 쓴 답

---

---

내 판단: 맞았어요 / 일부 고쳤어요 / 아직 다시 확인해야 해요

## S02 · 예외도 기억했나요?

세 번째 문제와 근거 확인

**다른 사람이 예약한 책도 7일 연장할 수 있나요? 이유도 말해보세요.**

**내 첫 답**

---

---

---

자료·답을 안 보고 씀 / 보고 씀

**정답의 근거가 되는 문장**

---

---

---

**해설을 가리고 다시 쓴 답**

---

---

---

내 판단: 맞았어요 / 일부 고쳤어요 / 아직 다시 확인해야 해요

## S02 · 다음에 다시 볼 질문

퀴즈를 다 못 풀었어도 남길 수 있어요.

답을 가리고 다시 풀어볼 질문 한 개

---

---

---

언제 다시 해볼까요? 예: 내일 저녁 식사 후 5분

---

---

나중에 실제로 복습한 날짜와 내 답 (지금은 비워둬요)

---

---

---

자동 알림은 없습니다. 휴대전화 알람은 직접 등록하세요. 먼저 질문만 보고 답한 뒤 교재나 앞의  
근거와 대조합니다. 복습 계획과 복습 완료는 다릅니다.

## M02 · 가상 사례로 시작

개인 경험을 적거나 제출할 필요가 없습니다.

### 연습용 상황

다음 주 처음 가는 교육장에서 길을 못 찾을까 봐 걱정돼요. 주소와 시작 시간은 안내문에 있지만 이동 시간은 아직 확인하지 않았어요.

참여 방식: 가상 사례 읽기 / 가상 대화 연습 / 편한 만큼 내 내용 쓰기 / 건너뛰기

### 바라는 대화 방식 (선택)

---

---

---

예: 걱정이 없어질 거라고 약속하지 말고, 확인할 수 있는 작은 일 하나를 고르도록 도와주세요.

## M02 · 한 번만 주고받아도 돼요.

가상 사례에 답해봐도 됩니다.

### AI가 물어볼 수 있는 말

오늘 확인해볼 수 있다면, 어디서 출발할지와 가는 방법 중 무엇부터 정하고 싶나요?

### 내 답 또는 가상 사례의 답 (선택)

---

---

---

### AI의 말에서 고치거나 빼고 싶은 표현 (선택)

---

---

---

예: "절대 늦지 않을 거예요"처럼 결과를 보장하는 말은 빼주세요. 실제 위치나 시간은 믿을 만한 자료에서 따로 확인해요.

## M02 · 내가 고르는 한 걸음

모든 칸은 선택입니다.

### 확인된 일

---

---

### 아직 모르는 일

---

---

내 선택: 작은 일 하나 / 쉬기·보류 / 사람에게 도움 요청 / 정하지 않고 마치기

고른다면 무엇을, 언제, 어느 정도만 할까요?

---

---

---

다른 사람의 행동을 바꾸거나 걱정을 반드시 없애는 목표를 세울 필요는 없습니다. 실제 위험은 실습 대신 사람의 도움으로 연결하세요.

## M02 · 남기지 않아도 괜찮아요.

내가 고른 한 줄만 개인 보관

내 선택: 아무것도 남기지 않기 / 가상 사례의 한 줄만 / 내 한 줄만 개인 보관

남기고 싶을 때만 적는 한 줄

---

---

---

### 저장하기 전에

이 한 줄에 개인정보나 다른 사람의 사생활이 없는지 다시 확인하세요. 실습북은 원문·AI 대화·정리 칸을 자동으로 내보내지 않습니다.

이 페이지는 제출하지 않아도 됩니다. 실습북에서 지워도 외부 AI 기록·클립보드·다운로드 파일은 따로 남을 수 있어요.

# 무엇을 할 수 있게 됐나요?

개인 대화 내용은 적지 않아도 됩니다.

**정답을 보기 전에 내 답을 남길 수 있나요?**

혼자 가능 / 조금 도움 필요 / 다시 연습하고 싶음

**AI의 판정을 원자료의 문장과 대조할 수 있나요?**

혼자 가능 / 조금 도움 필요 / 다시 연습하고 싶음

**AI의 제안을 거절하거나 저장하지 않고 끝낼 수 있나요?**

혼자 가능 / 조금 도움 필요 / 다시 연습하고 싶음

**사용 중 가장 막힌 동작**

---

---

---

이 확인은 성적표나 기억력·정신건강 검사 결과가 아닙니다. 다음 실습에서 어떤 도움이 필요한지 찾는 용도입니다.