

내가 해본 것을 남겨두는 노트

생활 · 업무 · 창작 / 대표 세 과제 워크북

모든 칸을 채울 필요는 없습니다. 내가 확인한 것과 다음에 쓸 곳을 한 줄씩만 남겨도 됩니다. 직접 쓰거나 말로 설명하고 도움받아 적어도 괜찮아요. 개인정보나 실제 조직의 내부 내용을 적지 마세요.

이 노트의 순서

내가 넣을 것 → 받은 결과 → 확인하고 고친 것 → 저장하고 다시 쓸 것

오늘 해보고 싶은 과제

어떤 결과를 어디에 쓰고 싶나요?

교재의 준비된 자료로 연습해도 됩니다. 이 PDF는 인쇄용이며 직접 입력하는 전자 양식은 아닙니다. 웹 실습북에서는 바로 입력할 수 있어요.

안내 읽기 · 내 내용 정하기

긴 안내에서 내가 할 일 찾기

이번에 남길 것

할 일·기한·준비물·물어볼 점이 담긴 메모 하나

예시 원문

생활 기록 글쓰기 모임 참가 안내. 일상에서 기억하고 싶은 일을 짧은 글로 남겨보는 모임입니다. 글쓰기가 처음인 분도 참여할 수 있습니다. 모임은 10월 23일 오전 10시부터 12시까지 2층 배움실에서 열립니다. 진행자가 예시를 보여준 뒤 각자 글을 쓰고, 원하는 사람만 함께 읽어봅니다. 신청은 10월 20일 오후 6시까지 온라인으로 받습니다. 정원은 12명이며 참가비는 5천 원입니다. 필기도구를 가져오세요.

내 자료로 바꾸려면 아래에 핵심만 적어요.

무엇을 알고 싶나요? 예: 참가하려면 무엇을 해야 하나요?

자료 선택: 준비된 예시 / 내 자료 입력 방식: 직접 쓰기 / 말하기 / 도움받기
 AI에 보낼 수 있는 자료인지 먼저 확인했나요?

안내 읽기 · 보내고 받아보기

요청문과 답변을 구분해요.

웹 실습북의 'AI에 보내기'에서 보낼 글 전체를 복사합니다. 아래에는 요청에 넣은 중요한 조건과 결과의 핵심만 남겨도 됩니다.

내 요청에 꼭 들어가야 할 조건

진행한 방식에 표시해 주세요.

외부 AI 실행 / 준비된 예시 / 직접 작성·편집

받은 답변 또는 결과의 핵심

AI가 답한 내용만 가져옵니다. 요청문을 다시 적지 않아요. 예시로 입력을 바꿨다면 같은 탭에서 '예시 선택 전 내용 되돌리기'로 복구할 수 있습니다.

안내 읽기 · 확인하고 고치기

중요한 것부터 짚어보세요.

확인 / 미확인 신청 마감과 모임 시간을 원문에서 찾아 대조했어요.

확인 / 미확인 금액·장소·준비물이 원문과 맞는지 확인했어요.

확인 / 미확인 주차·잔여 자리처럼 안내에 없는 정보는 확인할 점으로 남겼어요.

안내문과 답변에서 신청 마감을 각각 찾아보세요. 모임이 열리는 날짜와 헷갈리지 않았나요?

원문·그림에서 확인한 부분 또는 더 확인할 점

그대로 둘 것

바꿀 것

예: 신청 마감이 원문과 같아요. 주차는 따로 물어봐야 해요.

내 자료나 그림을 썼다면 내 조건을 기준으로 확인하세요. 고칠 것이 없다면 수정 칸은 비워도 됩니다.

안내 읽기 · 가져가서 다시 쓰기

오늘 만든 결과와 다음 활용

내 선택: 확인한 범위에서 쓰기 / 확인 전 보류

그대로 쓰거나 고친 이유, 또는 보류한 이유

받은 파일 이름과 찾은 위치 / 글을 붙여넣은 곳

직접 확인: 파일을 다시 열었어요 / 파일 찾기에 도움이 필요해요

다음에는 누구에게, 어떤 상황에 써보고 싶나요?

다음에 바꿀 입력과 다시 확인할 부분

다음에 안내를 넣기 전에, 내가 알고 싶은 것부터 한 문장으로 정해보세요.

메모 정리 · 내 내용 정하기

흩어진 메모를 전달할 글로 정리하기

이번에 남길 것

완료·미확인·부탁할 일을 구분한 공유 글 하나

예시 원문

행사 안내 자료 초안은 작성함. 표 두 개의 숫자는 아직 확인 못 함. 숫자 검토를 맡은 팀원에게 목요일 오전까지 확인해 줄 수 있는지 물어봐야 함. 금요일 오후에 자료를 공유하려고 하지만 아직 확정하지 않음.

내 자료로 바꾸려면 아래에 핵심만 적어요.

누구에게 전달하나요? 예: 숫자 검토를 맡은 팀원

무엇을 전하고 싶나요? 예: 진행 상황을 알리고 검토를 부탁하고 싶어요.

자료 선택: 준비된 예시 / 내 자료 입력 방식: 직접 쓰기 / 말하기 / 도움받기
AI에 보낼 수 있는 자료인지 먼저 확인했나요?

메모 정리 · 보내고 받아보기

요청문과 답변을 구분해요.

웹 실습북의 'AI에 보내기'에서 보낼 글 전체를 복사합니다. 아래에는 요청에 넣은 중요한 조건과 결과의 핵심만 남겨도 됩니다.

내 요청에 꼭 들어가야 할 조건

진행한 방식에 표시해 주세요.

외부 AI 실행 / 준비된 예시 / 직접 작성·편집

받은 답변 또는 결과의 핵심

AI가 답한 내용만 가져옵니다. 요청문을 다시 적지 않아요. 예시로 입력을 바꿨다면 같은 탭에서 '예시 선택 전 내용 되돌리기'로 복구할 수 있습니다.

메모 정리 · 확인하고 고치기

중요한 것부터 짚어보세요.

확인 / 미확인 초안 작성과 숫자 검토 완료를 구분했어요.

확인 / 미확인 목요일 오전까지 확인해 줄 수 있는지 묻고, 이미 약속된 것처럼 쓰지 않았어요.

확인 / 미확인 금요일 공유는 아직 미확정임을 남겼어요.

메모에는 숫자를 아직 확인하지 못했다고 되어 있어요. 답변이 '검토 완료'로 바뀌지는 않았나요?

원문·그림에서 확인한 부분 또는 더 확인할 점

그대로 둘 것

바꿀 것

예: 숫자 검토는 아직 남았고, 목요일까지 가능한지 묻는 문장으로 고쳤어요.

내 자료나 그림을 썼다면 내 조건을 기준으로 확인하세요. 고칠 것이 없다면 수정 칸은 비워도 됩니다.

메모 정리 · 가져가서 다시 쓰기

오늘 만든 결과와 다음 활용

내 선택: 확인한 범위에서 쓰기 / 확인 전 보류

그대로 쓰거나 고친 이유, 또는 보류한 이유

받은 파일 이름과 찾은 위치 / 글을 붙여넣은 곳

직접 확인: 파일을 다시 열었어요 / 파일 찾기에 도움이 필요해요

다음에는 누구에게, 어떤 상황에 써보고 싶나요?

다음에 바꿀 입력과 다시 확인할 부분

글을 더 잘 쓴 것과 일이 더 진행된 것은 다릅니다. '아직'과 '예정'을 한 번 더 보세요.

그림 카드 · 내 내용 정하기

마음을 전하는 그림 카드 만들기

이번에 남길 것

그림과 내 문구를 합쳐 저장한 정사각형 카드 하나

어떤 카드인가요? 예: 감사 카드

그림에 무엇을 넣을까요? 예: 나무 탁자 위 찻잔 두 개와 작은 꽃병

어떤 분위기가 좋나요? 예: 따뜻하고 단정한 그림

자료 선택: 준비된 예시 / 내 자료 입력 방식: 직접 쓰기 / 말하기 / 도움받기
AI에 보낼 수 있는 자료인지 먼저 확인했나요?

그림 카드 · 보내고 받아보기

요청문과 답변을 구분해요.

웹 실습북의 'AI에 보내기'에서 보낼 글 전체를 복사합니다. 아래에는 요청에 넣은 중요한 조건과 결과의 핵심만 남겨도 됩니다.

내 요청에 꼭 들어가야 할 조건

진행한 방식에 표시해 주세요.

외부 AI 실행 / 준비된 예시 / 직접 작성·편집

그림에서 마음에 든 점과 바꿀 점

카드에 넣을 정확한 문구

준비된 그림을 선택해도 내 용도와 문구는 바뀌지 않습니다. 문구는 60자·4줄 이내로 적고, 중요한 그림이 글에 가리지 않는지 보세요.

그림 카드 · 확인하고 고치기

중요한 것부터 짚어보세요.

확인 / 미확인 원하는 사물과 개수가 맞고, 원치 않는 요소가 없는지 봤어요.

확인 / 미확인 문구가 잘리지 않고 배경에서 잘 읽히는지 봤어요.

확인 / 미확인 내가 사용할 수 있는 그림인지 살펴봤어요. AI 그림을 실제 사진이라고 설명하지 않아요.

미리보기에서 카드 문구를 읽어보세요. 글자가 잘리거나 중요한 그림을 가리지 않나요?

원문·그림에서 확인한 부분 또는 더 확인할 점

그대로 둘 것

바꿀 것

예: 문구가 잘 읽히고, 원치 않는 글자나 사물이 없어요.

내 자료나 그림을 썼다면 내 조건을 기준으로 확인하세요. 고칠 것이 없다면 수정 칸은 비워도 됩니다.

그림 카드 · 가져가서 다시 쓰기

오늘 만든 결과와 다음 활용

내 선택: 확인한 범위에서 쓰기 / 확인 전 보류

그대로 쓰거나 고친 이유, 또는 보류한 이유

받은 파일 이름과 찾은 위치 / 글을 붙여넣은 곳

직접 확인: 파일을 다시 열었어요 / 파일 찾기에 도움이 필요해요

다음에는 누구에게, 어떤 상황에 써보고 싶나요?

다음에 바꿀 입력과 다시 확인할 부분

내가 지킬 것과 바꿀 것을 함께 말하면, 수정할 방향이 더 분명해져요.

내가 할 수 있게 된 일

다른 사람과 비교하지 않고, 내 다음 걸음을 봅니다.

원하는 결과와 조건을 알려줄 수 있나요?

혼자 할 수 있어요 / 조금 도와주면 할 수 있어요 / 한 번 더 해보고 싶어요

AI가 만든 결과에서 확인할 부분을 찾을 수 있나요?

혼자 할 수 있어요 / 조금 도와주면 할 수 있어요 / 한 번 더 해보고 싶어요

바꿀 것과 유지할 것을 말할 수 있나요?

혼자 할 수 있어요 / 조금 도와주면 할 수 있어요 / 한 번 더 해보고 싶어요

저장한 결과를 다시 찾을 수 있나요?

혼자 할 수 있어요 / 조금 도와주면 할 수 있어요 / 한 번 더 해보고 싶어요

가장 쓸모 있었던 것 또는 가장 막혔던 것

일주일 안에 다시 해보고 싶은 일 하나

이 확인은 수업을 돌아보기 위한 것이며 지능·자격·독립 역량의 점수가 아닙니다. 후속 연락이나 공개 공유는 별도 동의 없이 진행하지 않습니다.